



Mise en place et animation d'un Comité de Pilotage pour la prévention des TMS

Programme 2025

- **Public** : membres du comité
- **Pré requis** : Aucun
- **Objectifs pédagogiques**
 - Développer l'autonomie de l'entreprise dans la conduite de son projet de prévention des TMS et accidents du travail
 - Déterminer des axes de réflexions possibles au cours de la formation
 - Etablir une stratégie de communication sur les actions.
- **Objectifs opérationnels et évaluables** :
 - Comprendre les déterminants de la problématique « TMS » et accidents du travail.
 - Valider les premiers axes d'améliorations possibles, qu'ils soient matériels, organisationnels ou managériaux.
 - Définir un plan d'action dans le cadre de la mise en place d'une dynamique de prévention des TMS.
- **Durée** : 21h
- **Modalités et délais d'accès** : La signature de la convention confirme l'inscription à la formation. Elle est envoyée sous un délai de 1 semaine avant le délai de formation
- **Tarif** : Nous contacter
- **Méthodes pédagogiques** :

La formation a lieu dans une salle équipée de vidéo projecteur mis à disposition par l'organisme de formation

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques. Apports pédagogiques et méthodologiques, temps de réflexion individuelle et collective, exercices, questionnaires, mises en situation...

Feuille d'émargement pour contrôler le suivi de la formation

Supports pédagogiques adaptés et réutilisables.
- **Méthodes d'évaluation** : Autoévaluation par QCM à chaque fin de séquence validant l'atteinte des objectifs de la séquence

Personnes en situation de handicap : nous contacter pour une adaptation de nos modules



Intervenant : Julien Jan

- M-K D.E, Cadre de Santé en Kinésithérapie- Posturologue -Ergonome.
- Consultant et Formateur dans le domaine de la prévention des maladies professionnelles et de la performance au travail depuis 2003

Taux de satisfaction 2022 : N.C

Contact : M. Julien JAN, julien.jan@posturagile.com, 06 69 91 25 77

Contenu pédagogique

Jour 1 :

- Comprendre les déterminants de la problématique « TMS » et accidents du travail.
- Intégrer les origines plurifactorielles du développement des tms: charge physique et origines bio-mécaniques, contexte psycho-social et contraintes organisationnelles
- Découvrir les fondamentaux du management en mode projet : connaître l'existant, fixer des objectifs, identifier les indicateurs, se répartir les tâches et nommer des responsables

Jour 2

- Lister les indicateurs existants, identifier les manquants et les mettre en place, mener une analyse rétrospective et envisager des liens de causalité
- Permettre aux membres de l'encadrement de définir un plan d'action dans le cadre de la mise en place d'une dynamique de prévention des TMS selon 3 axes : aménagement et environnement de travail, organisation du travail et amélioration continue, gestuelles et savoir-faire de prudence.
- Définir un plan d'action dans le cadre de la mise en place d'une dynamique de prévention des TMS.

Jour 3

- Valider les premiers axes d'améliorations possibles, qu'ils soient matériels, organisationnels ou managériaux. Définir les critères et indicateurs de réussite
- Établir une stratégie de communication sur les actions : définir les supports et moyens de communication sur les actions à mener
- Le suivi des indicateurs et des tableaux de bord, les liens à établir avec la problématique.